VAL DI FASSA DOLOMITES

MTB TOURS
MTB TOUREN
ITINERARI MOUNTAIN BIKE

epowered by BOSCH · MET · cannondale

DOLOMITI DOLOMITEN DOLOMITES DOLOMITIS · FONDAZIONE UNESCO · RISPETTO LE DOLOMITI

10 CONSIGLI PER VIVERE AL MEGLIO LA VOSTRA ESPERIENZA IN BICI

10 TIPS TO LIVE THE BEST BIKE EXPERIENCE

10 TIPPS FÜR IHR MOUNTAINBIKE-ERLEBNIS

1. **Pianificate il tour in base alle vostre capacità ed al meteo.** Plan your tour according to your skills and the weather. *Planen Sie Ihre Tour aufgrund Ihrer körperlichen Kondition und informieren Sie sich über die Wetterbedingungen.*
2. **Andate piano, godetevi il panorama ed il silenzio.** Enjoy the ride, the landscape and the silence. *Hetzen Sie nicht, sondern genießen Sie das Panorama und die Ruhe.*
3. **Adattate il vostro stile di guida alle caratteristiche ed allo stato del terreno.** Adapt your riding to the characteristics and conditions of the ground. *Eignen Sie Ihren Fahrstil den Eigenschaften und Bedingungen des Geländes an.*
4. **Affidatevi alle guide bike.** Rely on bike guides. *Wenden Sie sich an die Bike Guides.*
5. **Indossate abbigliamento ed equipaggiamento adeguati.** Wear suitable clothes and equipment. *Achten Sie stets auf die passende Kleidung und Ausrüstung.*
6. **Rispettate l'ambiente che vi circonda e chi ci vive portando a valle i rifiuti.** Respect the environment around you and its inhabitants. Bring back your rubbish. *Schützen Sie die Umwelt. Nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit nach Hause.*
7. **Rispettate il sentiero e evitate quelli vietati alle bici.** Respect the trail and avoid the forbidden ones. *Bleiben Sie auf den Mountainbike-Trails und halten Sie Fahrverbote ein.*
8. **Siate prudenti in ciclopedonale.** Be cautious on cycle-pedestrian ways. *Seien Sie vorsichtig auf dem Fahrrad- und Fußgängerweg.*
9. **Aiutate chi ha bisogno di aiuto.** Help those in need. *Leisten Sie im Notfall Hilfe.*
10. **Se incontrate pedoni ed escursionisti, avvisateli del vostro arrivo e riducete la velocità.** If you meet pedestrians and hikers, warn them of your approach and reduce your speed. *Nehmen Sie Rücksicht auf die Wanderer und kündigen Sie Ihre Vorbeifahrt rechtzeitig an. Reduzieren Sie Ihre Geschwindigkeit.*

Concept: Prima - 2021 · Foto: E. Garbolino

Info aggiornate sugli itinerari percorribili

Aktuelle Infos über mögliche Routen | All updates on possible routes

www.fassa.com

www.fassa.com/bike

I contenuti della presente cartina potrebbero variare per adeguamento a normative legislative volte al contenimento della pandemia da Covid-19 emanate successivamente alla stampa. Informazioni ed aggiornamenti negli uffici turistici o su www.fassa.com	Die Inhalte dieser Karte können aufgrund der Anpassung an gesetzliche Bestimmungen zur Einschränkung der Covid-19 Pandemie, die nach dem Druck erlassen wurden, Änderungen unterliegen. Aktuelle Informationen in den Fremdenverkehrsämtern oder auf www.fassa.com	The contents of this map may vary due to adaptation to rules aimed at preventing the Covid-19 pandemic, released after printing. Updates are available at the tourist information offices or on www.fassa.com

APT VAL DI FASSA
STRÈDA ROMA, 36 - 38032 CANAZEI (TN) - TEL. +39 0462 609500
info@fassa.com | www.fassa.com

Scalpel The new cutting edge.

La Scalpel è la mtb più avanzata nella categoria XC racing. Sospensioni rivoluzionarie, geometrie aggressive e leggerezza record ti fanno andare a tutta fin dalla partenza. Incollati al terreno dove gli altri scivolano. Attacca dove gli altri mollano. Domina dove gli altri esitano. **cannondale.com**

DOLOMITI SUPERSUMMER

SUPERSUMMER CARD 2021
13/05/2021 - 07/11/2021

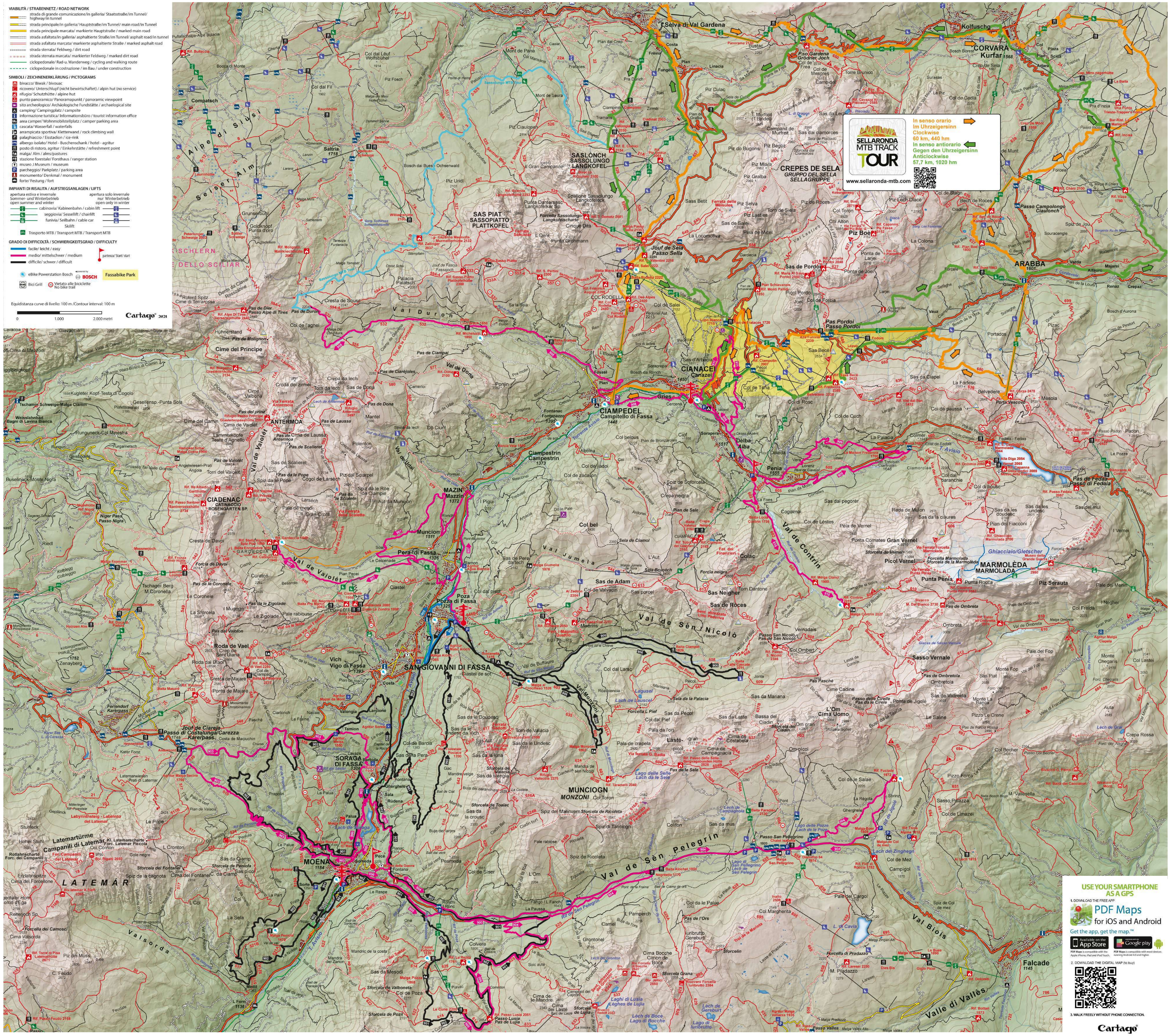
Esplora le Dolomiti a piedi o in mountain bike con **1 sola card**, accedi a oltre **100 impianti estivi** e scopri **12 aree vacanza**.

Erkunden Sie die Dolomiten zu Fuß oder mit dem Mountainbike mit nur **1 Ticket**, nutzen Sie über **100 Sommerlifte** und erleben Sie **12 Ferienregionen**.

Explore the Dolomites by hiking or mountain biking with just **1 card**, use over **100 summer lifts** and experience **12 holiday regions**.

Dolomiti Supersummer by DOLOMITI SUPERSKI

DOLOMITISUPERSUMMER.COM



BIKE FRIENDLY

Strutture ricettive specializzate per i biker, dotate di info corner, kit per piccole riparazioni, bike wash e bike room videosorvegliata con allarme (o se in appartamento la possibilità di portare la bicicletta con voi in alloggio). Possibilità di escursioni gratuite (o a prezzo scontato) con guide MTB oltre che ad agevolazioni per il noleggio.

Accommodation for bikers, with info corner, repair kit for minor fixes, bike washing area and bike deposit with video surveillance system and alarm (or for guests of apartments possibility to take the bycicle inside the facility). Free or discounted tours with MTB guides and special prices in bike rentals.

Unterkünfte mit speziellen Leistungen für Radfahrer: Informationsecke, Werkzeugset für kleine Reparaturen, Waschplatz und videoüberwachter Fahrradraum mit Alarmsystem (bei Ferienwohnungen Möglichkeit das Fahrrad in der Unterkunft abzustellen). Kostenlose oder ermäßigte Touren mit MTB Guide sowie Vergünstigungen in verschiedenen Bike-Verleihen.

BIKE FRIENDLY BIKE DISTRICT VAL DI FASSA

YOUR BIKE EXPERIENCE IN THE DOLOMITES

MOENA

ADLER FAMILY & WELLNESS CLUB RESIDENCE ★★★★ RTA
Strada de Sèn Pelegrin, 3
38035 MOENA
Tel. +39 0462 574144
adler@clubres.com
www.clubres.com

ALLE ALPI BEAUTY & RELAX ★★★★
Strada de Moene, 67
38035 MOENA
Tel. +39 0462 573194
info@hotelallealpi.it
www.hotelallealpi.it

CENTRAL HOTEL ★★★★ GARNI
Strada L. Heilmann , 4
38035 MOENA
Tel. +39 0462 573228
info@centralhotel.it
www.centralhotel.it

MARIA ★★★★
Strada de Sèn Pelegrin, 1
38035 MOENA
Tel. +39 0462 573265
info@hotelmaria.com
www.hotelmaria.com

PASSO SAN PELLEGRINO · SORAGA DI FASSA · SAN GIOVANNI DI FASSA

CRISTALLO ★★★S
Sèn Pelegrin, 22
38035 MOENA
Tel. +39 0462 573342
Tel. +39 338 6237722
info@hotel-cristallo.com
www.hotel-cristallo.com

AVISIO PARK HOTEL ★★★★
Stradon de Fascia, 8
38030 SORAGA DI FASSA
Tel. +39 0462 768130
Tel. +39 339 8819558
info@hotelavisio.it
www.hotelavisio.it

RENATO NATURE & WELLNESS ★★★★
Strada de Solar, 27 - Vigo
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764006
Tel. +39 335 5949958
info@hotelrenato.it
www.hotelrenato.it

VALACIA RC★★★★
Strada de Ruf de Ruacia, 42 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764875
Tel. +39 335 7702999
info@hotelvalacia.it
www.hotelvalacia.it

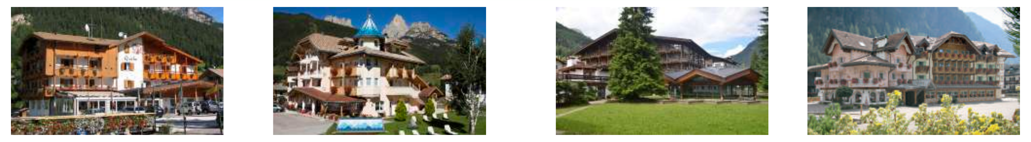
X ALP HOTEL ★★★★
Strada Jumela, 35 - Pera
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764205
Tel. +39 370 1337560
info@xalphotel.it
www.xalphotel.it

AL PICCOLO HOTEL ★★★S
Strada Neva, 70 - Vigo
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764217
info@alpiccolohotel.it
www.alpiccolohotel.it

LAURINO PARK HOTEL ★★★S
Strada de Meida, 41 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764125
Tel. +39 329 4047763
info@hotellaurino.it
www.hotellaurino.it

ALPINE TOURING HOTEL ★★★
Troi de Vich, 72 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 763268
mail@touringhotel.info
www.touringhotel.info

CAMPITELLO DI FASSA



CHALET ALASKA ★★★
Strada Larséch, 11 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764091
Tel. +39 335 8118895
info@hotelalaska.net
www.hotelalaska.net

SAS MORIN ★★★
Strada Donato Zeni, 6 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764419
info@sasmorin.it
www.sasmorin.it

TRENTO ★★★
Strada Dolomites, 58 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 764279
info@hoteltrento-dolomiti.it
www.hoteltrento-dolomiti.it

GRAN CHALET SOREGHES ★★★★
Strèda de Pènt de Sera, 18
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750060
booking@hotelsoreghes.com
www.hotelsoreghes.com

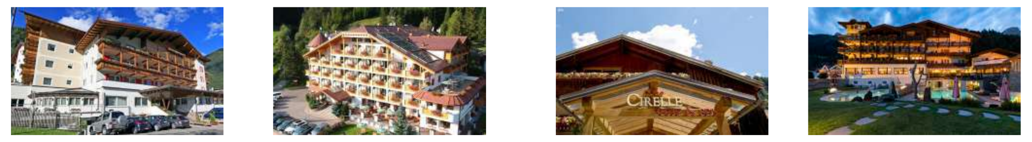
GRAN PARADIS ★★★★
Strèda Dolomites, 6
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750135
info@granparadis.com
www.granparadis.com

FLORA ALPINA ★★★S
Strèda Dolomites, 8
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750233
Tel. +39 333 6761984
info@hotelfloraalpina.it
www.hotelfloraalpina.it

LADINA ★★★S
Strèda de Pecei, 3
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750501
info@hotelladina.it
www.hotelladina.it

ALPI ★★★
Strèda Dolomites, 24
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750400
info@hotelalpi.it
www.hotelalpi.it

CANAZEI



ASTORIA ★★★★
Strèda Roma, 98
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601302
info@astoriacanazei.eu
www.astoriacanazei.eu

CÈSA TYROL ★★★★
Strèda de la Cascata, 2
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601156
info@hotelcesatyrol.com
www.hotelcesatyrol.com

CIRELLE SUITE & SPA ★★★★ GARNI
Strèda de Costa, 129 - Alba
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 602086
info@cirelle.it
www.cirelle.it

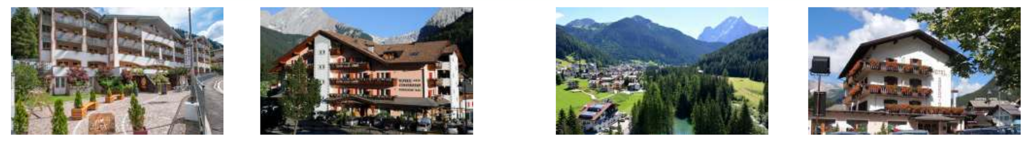
CROCE BIANCA LEISURE & SPA HOTEL ★★★★
Strèda Roma, 3
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601111
office@hotelcrocebianca.com
www.hotelcrocebianca.com

DOLOMITI SCHLOSS HOTEL CANAZEI UHC ★★★★
Strèda Dolomites, 80
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601033
Tel. +39 0462 601106
info@unionhotelscanazei.it
www.unionhotelscanazei.it

LA CACCIATORA ★★★★
Strèda de Contrin, 26 - Alba
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601411
hotel@lacacciatora.it
www.lacacciatora.it

LA PERLA ★★★★
Strèda de Pareda, 22
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 602453
info@hotellaperla.net
www.hotellaperla.net

RITA RC★★★★
Strèda de Parèda, 16
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601219
Tel. +39 340 9222459
info@hotelrita.com
www.hotelrita.com



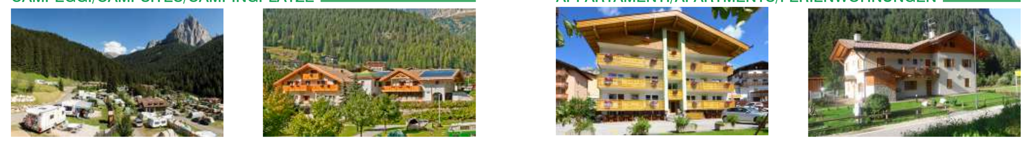
AL SOLE HOTEL & CLUB RESIDENCE ★★★S
Strèda de Col da Ronch, 29
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 600073
alsole@clubres.com
www.clubres.com

CRISTALLO ★★★S
Strèda Dolomites, 40
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601317
info@hotelcristallo.net
www.hotelcristallo.net

CHALET PINETA ★★★
Strèda del Ciuch, 74
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601162
Tel. +39 339 7435053
info@chaletpineta.com
www.chaletpineta.com

SOREGHINA ★★
Strèda Roma, 19
38032 CANAZEI
Tel. +39 0462 601140
hotel@soreghina.it
www.soreghina.it

CAMPEGGI/CAMPSITES/CAMPINGPLÄTZE · APPARTAMENTI/APARTMENTS/FERIENWOHNUNGEN



VIDOR FAMILY & WELLNESS RESORT ★★★★
Strada de Ruf de Ruacia, 15 - Pozza
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 0462 760022
info@campingvidor.it
www.campingvidor.it

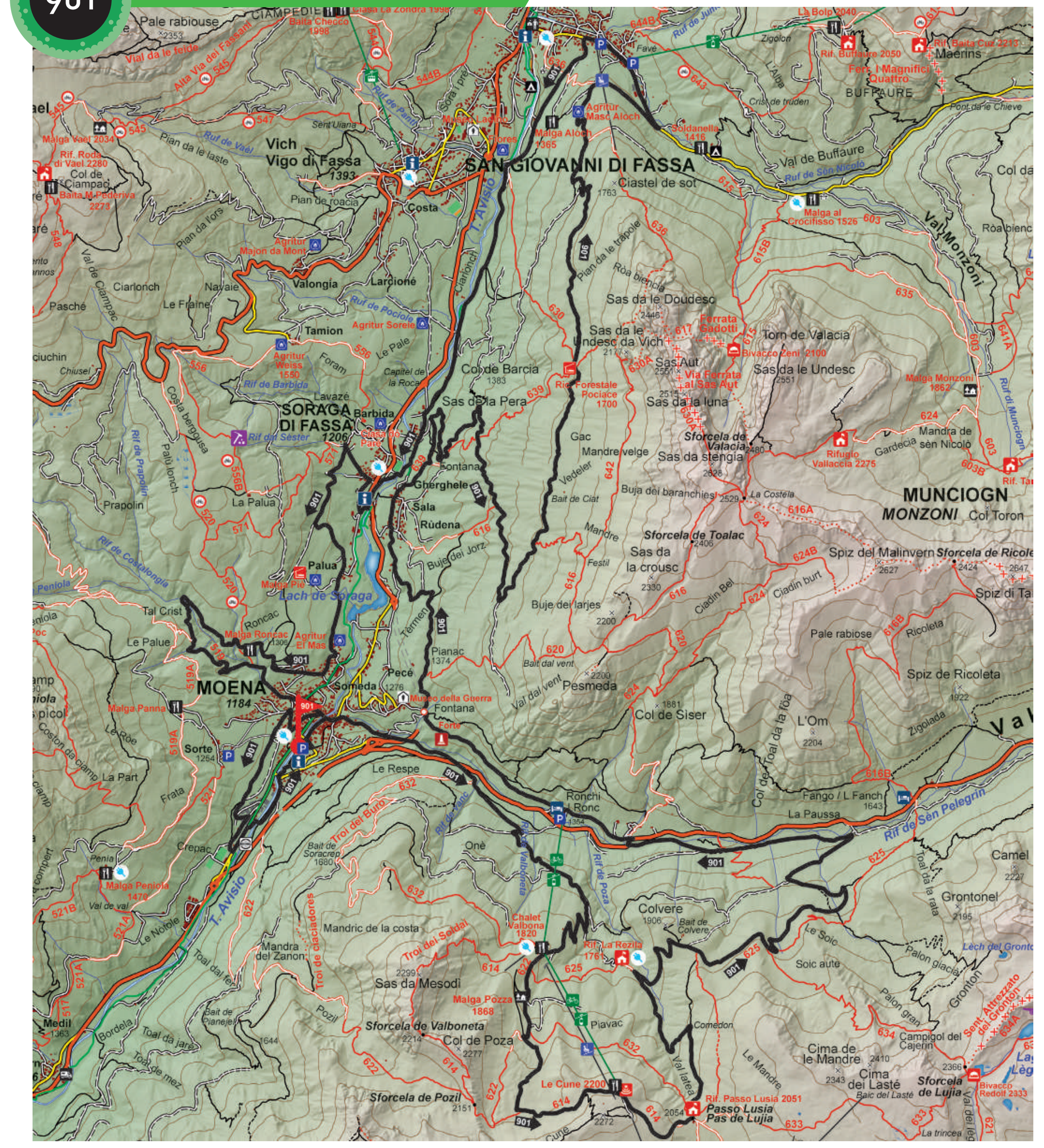
MIRAVALLE ★★★
Strèda de Grèva, 39
38031 CAMPITELLO DI FASSA
Tel. +39 0462 750502
info@campingmiravalle.it
www.campingmiravalle.it

MASON LA ZONDRA ❄❄❄❄
Strada de Coltura, 1 - Vigo
38036 SAN GIOVANNI DI FASSA
Tel. +39 339 1786787
info@brunelappartamenti.it
www.brunelappartamenti.it

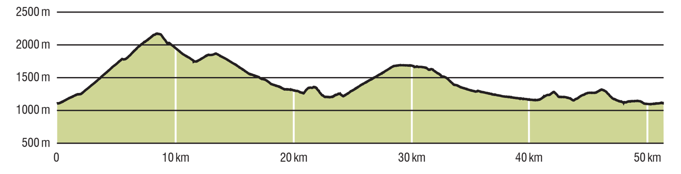
APPARTAMENTI CLEVA ❄❄❄❄
Strèda del Ciuch, 9
38032 CANAZEI
Tel. +39 348 7629114
badeflo@libero.it
www.appartamenticleva.it

901 Val di Fassa Classic

S1



→ 50,15 km | 6h 20' | 2.160 m | difficulty: black



Si tratta del percorso originario della "Rampilonga", la prima gara italiana di MTB. Il tracciato parte da Moena, raggiunge lo stupendo balcone panoramico dell'Alpe di Lusia, ridiscende a fondo valle e, passando per Soraga, Pozza e Vigo di Fassa ritorna a Moena.
Parcheggio: parcheggio Navalge a Moena.

ENG Val di Fassa Classic

This is the original route of the "Rampilonga", the first Italian MTB race. The route begins in Moena, leads to the beautiful panoramic balcony Alpe di Lusia, back down into the valley. It then runs through Soraga, Pozza and Vigo di Fassa and back to Moena.
Parking: Navalge parking area in Moena.

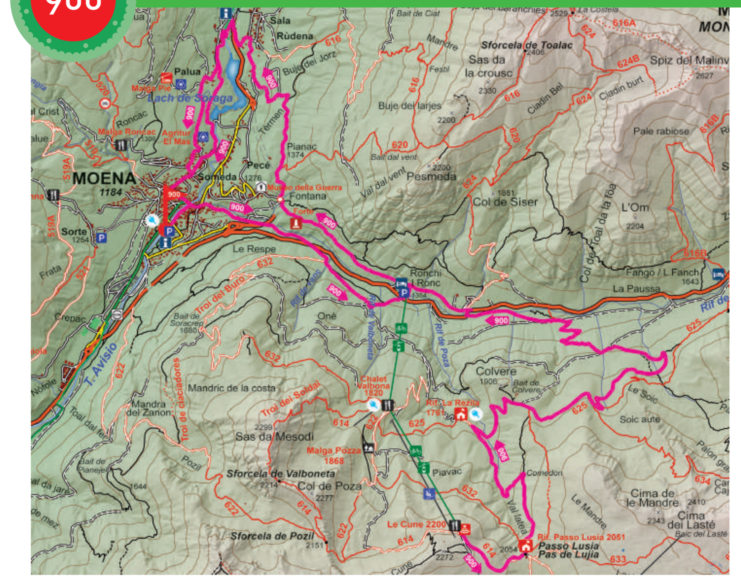
DEU Val di Fassa Classic

Es handelt sich um die Originalstrecke des "Rampilonga", der erste Italienische MTB Wettkampf. Die Strecke beginnt in Moena, führt zum wunderschönen Panoramabalkon Alpe di Lusia, wieder hinab ins Tal, vorbei an Soraga, Pozza und Vigo di Fassa und zurück in Moena.
Parkplatz: Parkplatz Navalge in Moena.

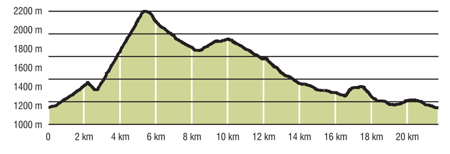
ePowered by BOSCH — CHALET VALBONA tel. +39 0462 565219 | LA REZILA tel. +39 339 5211077

900 Moena - Alpe di Lusia - Colvere - Soraga - Moena

S1



→ 21,7 km | 4h 30' | 1.472 m | difficulty: red



Percorso con partenza e arrivo a Moena, sulla traccia dei percorsi della famosa Val di Fassa Bike. Si tratta di una variante più agevole rispetto ai due percorsi di gara, descritti precedentemente, con la possibilità di salire all'Alpe di Lusia con gli impianti. Da qui, una volta giunti a Colvere, si gira a sinistra fino alla località I Ronchi, dove si trova la stazione a valle della cabinovia del Lusia, da cui si raggiunge agevolmente Someda prima e Soraga poi, per rientrare a Moena, dove il tour termina, lungo il percorso della pista ciclabile.
Parcheggio: parcheggio Navalge a Moena.

ENG Moena - Alpe di Lusia - Colvere - Soraga - Moena

Tour with start and arrival in Moena, along the tracks of the famous Val di Fassa Bike. It's a more comfortable and shorter variation of the two racetracks described before thanks to the lifts to be taken to get to the Alp of Lusia, from where you start riding downhill toward the area called "Colvere". Here turn left reaching, right afterwards, the valley station of the Lusia Cabin Lift in Ronchi and the hamlet of Someda soon after. The tour goes on to Soraga, where you take the cycling route to get back to Moena where the tour ends.
Parking: Navalge parking area in Moena.

DEU Moena - Alpe di Lusia - Colvere - Soraga - Moena

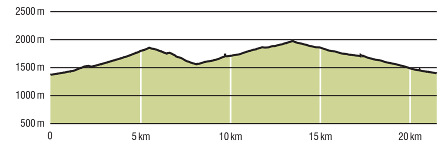
Tour mit Start und Ziel in Moena, auf den Strecken des bekannten Val di Fassa Bike. Im Gegensatz zu den beiden Rennstrecken, die anschließend beschrieben werden, handelt es sich um eine einfachere Variante, mit der Möglichkeit zur Alpe Lusia mit den Liften aufzusteigen. Bei Colvere fährt man links bis nach Ronchi weiter, wo sich die Talstation der Kabinenbahn Lusia befindet. Von hier erreicht man bequem zuerst Someda und anschließend Soraga, von wo man, den Radweg entlang, nach Moena zurückgelangt.
Parkplatz: Parkplatz Navalge in Moena.

ePowered by BOSCH — CHALET VALBONA tel. +39 0462 565219 | LA REZILA tel. +39 339 5211077

906 Pozza - Val San Nicolò - Val Monzoni

S1

→ 21,50 km | 2h 45' | 1.225 m | difficulty: black



Il percorso si snoda lungo la bella ed incontaminata Val San Nicolò, con un'interessante deviazione lungo la Val Monzoni, fino a raggiungere l'omonima malga, che può essere anche un piacevole punto di ristoro. Ritornando in Val San Nicolò il tracciato porta alla Baita alle Cascate, lungo la suggestiva strada forestale denominata "strada dei Rusci". Rientro per la carreggiata asfaltata.
Parcheggio: alla partenza della telecabina del Buffaure.

ENG Pozza - San Nicoló Valley - Monzoni Valley

This route runs through the beautiful and unspoilt San Nicolò valley, with an interesting detour through the Monzoni valley, where the Monzoni dairy is located. Once you are back to the San Nicolò valley you find the "Baita alle Cascate" hut, a pleasant refreshment point where you can stop. On the picturesque forest road called "strada dei Rusci" you return to Pozza on the asphalt road.
Parking: at the Buffaure cabin-lift parking area.

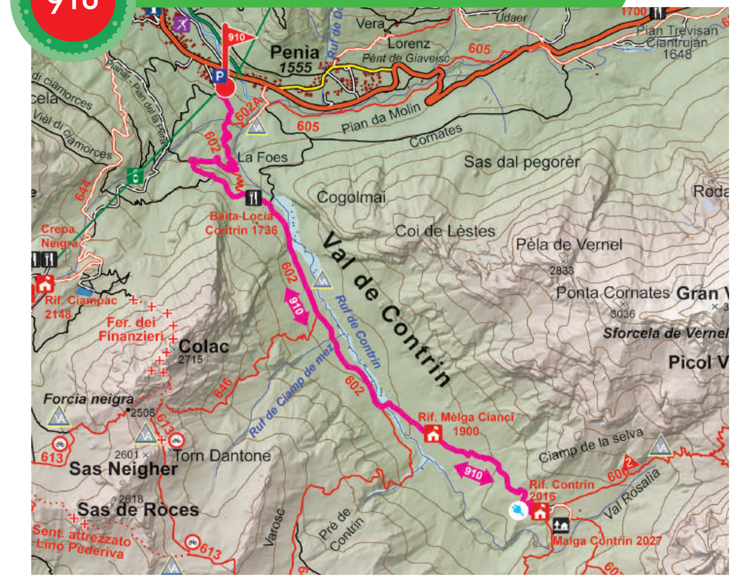
DEU Pozza - San Nicoló Tal - Monzoni Tal

Die Strecke verläuft durch das schöne und unberührte San Nicolò Tal, mit einem interessanten Abstecher durch das Monzoni Tal, bis hin zur gleichnamigen Almhütte, einem ebenso angenehmen Rast- und Einkehrpunkt. Zurück ins San Nicolò Tal geht es vorbei an der Hütte Baita alle Cascate (Wasserfälle) und auf dem Forstweg „strada dei Rusci". Rückkehr über die asphaltierte Straße.
Parkplatz: am Parkplatz der Kabinenbahn Buffaure.

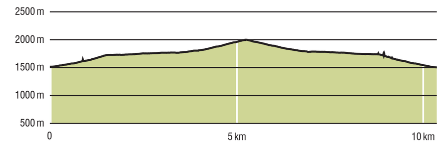
ePowered by BOSCH — MALGA AL CROCIFISSO tel. +39 0462 764260

910 Alba di Canazei - Rifugio Contrin

S1



→ 10,90 km | 1h 10' | 483 m | difficulty: red



Il percorso, uguale in andata e ritorno, é impegnativo nei tratti iniziali e terminali sia per la pendenza che per il fondo, e conduce al rifugio Contrin, ottimo punto panoramico e di ristoro, ai piedi del versante sud della Marmolada, la Regina delle Dolomiti.
Parcheggio: ad Alba, nel parcheggio degli impianti Ciampac e Alba-Col dei Rossi.

ENG Alba di Canazei - Contrin Hut

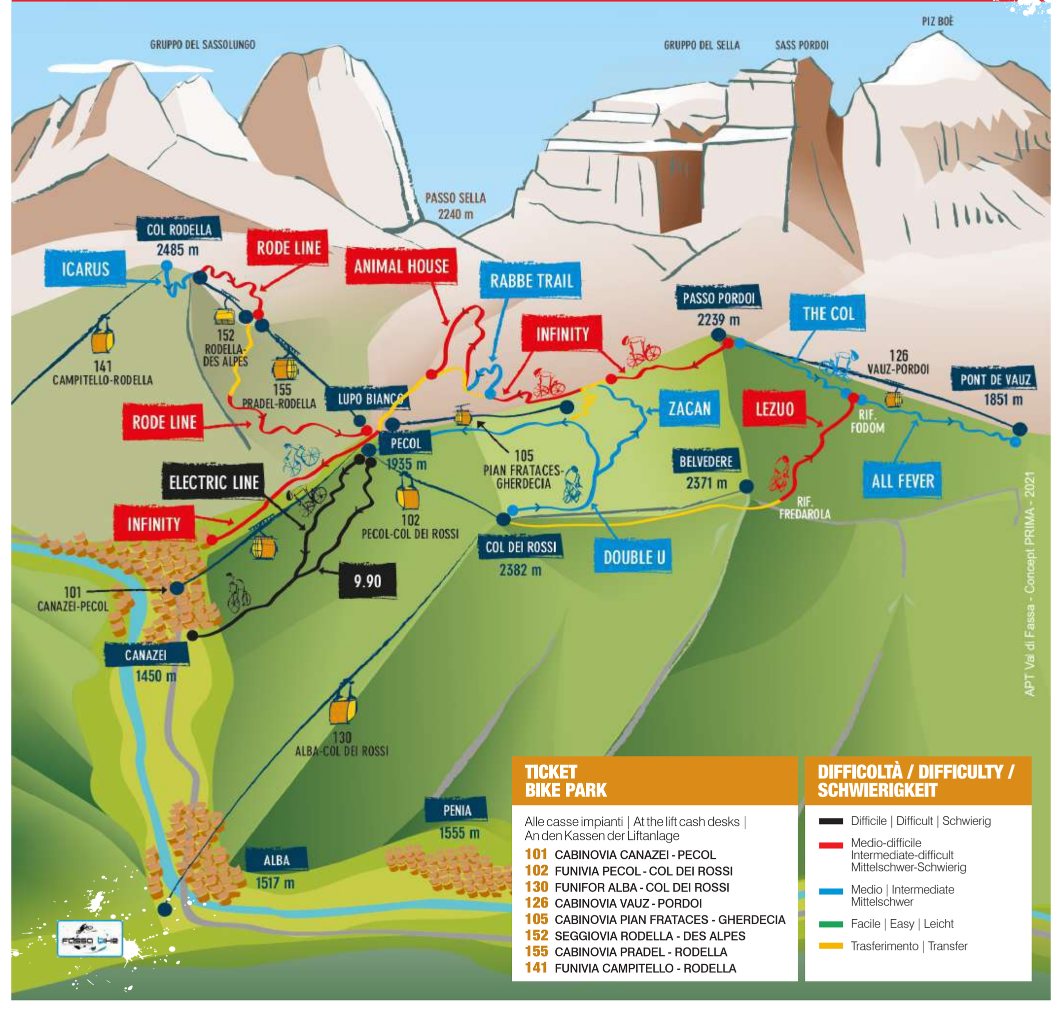
This track is difficult, both out and back, on the first and final leg, because of the slope and rough terrain. It leads to the Contrin hut, a good place to rest and a wonderful viewpoint at the foot of the south wall of the Marmolada, the queen of the Dolomites.
Parking: in Alba, at the Ciampac and Alba-Col dei Rossi cable-cars parking area.

DEU Alba di Canazei - Contrin Hütte

Die Strecke ist sowohl hin als auch zurück, auf dem ersten und letzten Streckenabschnitt aufgrund des Gefälles und des Untergrundes, anstrengend. Sie führt zur Berghütte Contrin, einem ausgezeichneten Aussichts- und Rastpunkt, am Fuße des Südhanges der Marmolada, der Königin der Dolomiten.
Parkplatz: in Alba, am Parkplatz der Seilbahnen Ciampac und Alba-Col dei Rossi.

ePowered by BOSCH — CONTRIN tel. +39 0462 601101

FASSABIKE PARK BELVEDERE - COL RODELLA



ELECTRIC LINE — Trail difficulty ◆◆

Parte da Pecol e, attraverso il bosco, arriva a Canazei. É in stile dh old school con una lunga parte in stile north shore.

It starts in Pecol and arrives in Canazei through the woods. The track is in dh old school style with a long North Shore stretch.

Die Piste führt von Pecol durch den Wald nach Canazei. Sie hat eine DH Old School Strecke und eine andere in North Shore Style.

9.90 — Trail difficulty ◆

Pista di rientro in paese in alternativa all'Electric Line.

Track to return to Canazei, alternative to the Electric Line.

Strecke die von Pecol in das Dorf führt; Alternative zum Electric Line.

ANIMAL HOUSE — Trail difficulty ◆ (red)

Linea rossa nell'area Belvedere, costruita a mano, è caratterizzata da un impegnativo rilancio centrale, seguito da un ripido tratto finale in stile enduro.

It's a red line in the Belvedere area, hand-built, characterized by a demanding central launch, followed by a steep final enduro stretch.

Roter Trail am "Belvedere". Die Strecke verläuft anfangs einfach und wird nach und nach immer anspruchsvoller, mit einem steilen Endstück im Enduro Stil.

INFINITY — Trail difficulty ◆ (red)

Pista di rientro Pordoi – Canazei, con parti lavorate in stile flow e parti sulla pista da sci.

Return track from Pordoi to Canazei, flow style shaped trail with some parts on grassy slopes.

Gravitystrecke die vom Pordoijoch, entlang der Skipiste, in Canazei führt.

LEZUO — Trail difficulty ◆ (red)

2,9 km di single track interamente lavorato sui prati del Passo Pordoi. Parte dal Rifugio Fredarola, si collega all'All Fever ed arriva alla partenza della cabinovia Fodom. Consente anche l'accesso alle linee The Col e all'Infinity.

2,9 km long single track through the fields of the Pordoi Pass. It starts from the Fredarola refuge, a connection with the All Fever track, to get to the Fodom cabin lift valley station. It gives access to the "The Col" line and the "Infinity" line.

2,9 km Singletracks in den Wiesen des Pordoijochs. Die Strecke startet bei der Fredarola Hütte, knüpft an den „All Fever" Trail und endet bei der Talstation der Kabinenbahn Fodom. Sie ermöglicht auch den Anschluss an die Strecken „The Col" und „Infinity".

RODE LINE — Trail difficulty ◆ (red)

Linea rossa nell'area Rodella che parte immediatamente sotto il Rifugio Salei. I tratti iniziale e finale del trail corrono su sentieri flow moderni, mentre la parte centrale prevede un trasferimento sulla pista da sci che permette di collegarsi ad un bel sentiero naturale a mezza costa in stile enduro.

A red line in the "Rodella" area which starts directly from the Salei Refuge. The first and final stretches of the trail run on modern flow tracks while the central part includes a transfer on the ski slope that leads to a nice half-way natural enduro path.

Roter Trail am "Col Rodella", mit Start knapp unterhalb der Salei Hütte. Anfang- und Endstrecke sind moderne Flow Trails, der zentrale Teil führt auf die Skipiste und knüpft an einen schönen natürlichen Pfad, der im Enduro Stil den Hügel entlang verläuft.

ALL FEVER — Trail difficulty ■ (blue)

Linea moderna in stile enduro.

Brand-new line in enduro style.

Neue und moderne Strecke in Enduro Style.

DOUBLE-U — Trail difficulty ■ (blue)

Pista molto veloce, si snoda tra i prati del Belvedere in stile flow.

Very fast track that winds through the Belvedere stunning meadows in flow style.

Schnelle Strecke zwischen den Wiesen des Belvedere in flow style.

ICARUS — Trail difficulty ■ (blue)

Linea in stile flow moderno, a servizio del Sellaronda MTB Tour (senso orario) che dal Col Rodella scende alla sella sottostante.

A modern flow line, serving the Sellaronda MTB Tour (clockwise), which goes down from the "Col Rodella" to the saddle below.

Moderner Flow Trail, Teil der Sellaronda MTB Tour (im Uhrseigersinn), der vom "Col Rodella" in den darunterliegenden Wiesensattel.

RABBE TRAIL — Trail difficulty ■ (blue)

Variante blu del trail Infinity che si snoda in un bosco di larici, lungo un pendio molto dolce e con passaggi su passerelle north shore.

A blue variation of the Infinity trail. The track goes down through a wood of larches, on a smooth slope, with stretches on north shore boardwalks.

Blaue Variante des Infinity Trails. Die Strecke schlängelt sich durch einen Lärchenwald und über einen sanften Hang mit einigen North Shores.

THE COL — Trail difficulty ■ (blue)

Linea flow con partenza dal Passo Pordoi, interamente lavorata, adatta a qualsiasi livello.

Flow line starting from Pordoi Pass, suited both to beginners and advanced bikers.

Flow Trail vom Pordoijoch, geeignet für alle Levels.

ZACAN — Trail difficulty ■ (blue)

Linea in stile flow moderno, interamente costruita, si snoda fra i prati del Belvedere con curve paraboliche, salti e table top, wallride.

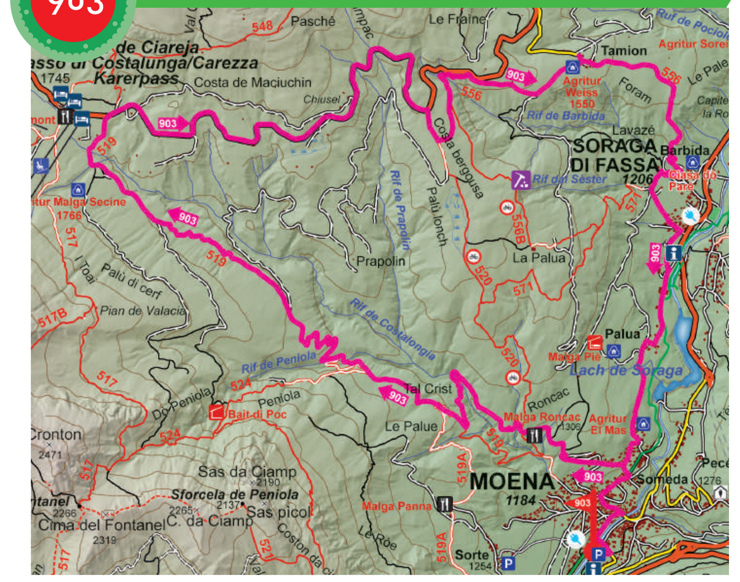
Modern flow-style line, all built across the Belvedere meadows, with parabolic turns, jumps, table tops and wallrides.

Flow Trail mit Steilkurven, Jumps, Tables und Wallrides.

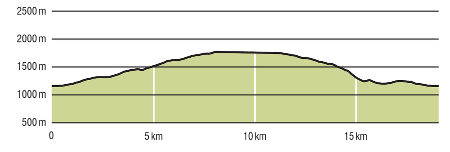
INFO — FASSABIKE PARK — Belvedere e Col Rodella Cell. +39 340 1147382 info@fassasport.com www.fassabike.com
o presso gli Sport Check Point della valle
or by the Sport Check Points of the valley / oder bei der Sport Check Point des Tales

903 Moena - Passo Carezza - Soraga - Moena

S1



→ 19,65 km | 2h 20' | 894 m | difficulty: red



Il percorso, che si sviluppa quasi per intero su strade forestali in mezzo al bosco, permette di raggiungere il confine tra la provincia di Trento e quella di Bolzano (Passo Carezza) e di passare in fase di rientro per il suggestivo e panoramico borgo di Tamion, nei pressi di Vigo di Fassa.
Parcheggio: parcheggio Navalge a Moena.

ENG Moena - Carezza Pass - Soraga - Moena

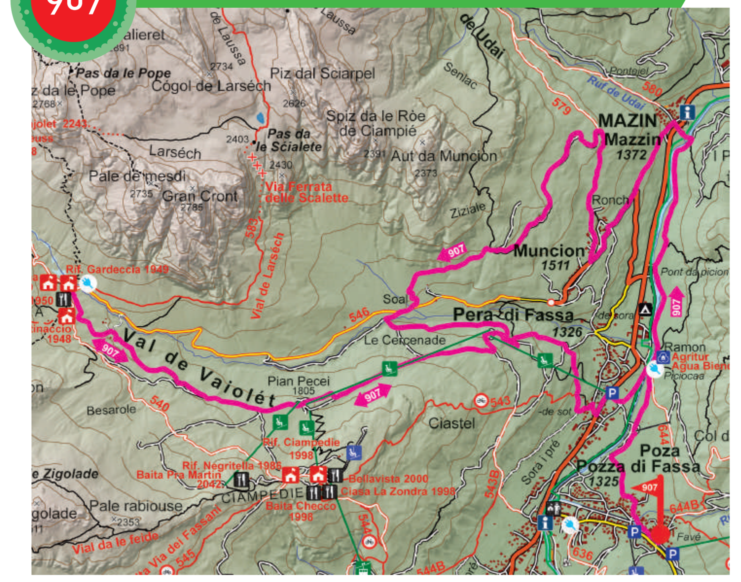
This track is almost entirely on forest roads running through the woods, crossing the border between the provinces of Trento and Bolzano (through the Carezza Pass) and returning by crossing the picturesque hamlet of Tamion nearby Vigo di Fassa.
Parking: Navalge parking area in Moena.

DEU Moena - Karerpass - Soraga - Moena

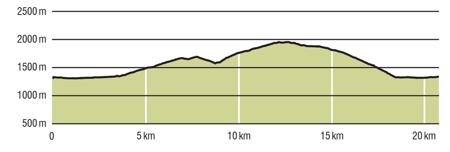
Die Strecke verläuft fast vollständig auf Forststraßen mitten im Wald und ermöglicht es, die Grenze zwischen der Provinz Trient und jener von Bozen (Karerpass) zu erreichen. Bei der Rückkehr lohnt es sich, beim Ort Tamion, einem wunderbaren Aussichtspunkt in der Nähe von Vigo di Fassa, vorbeizuschauen.
Parkplatz: Parkplatz Navalge in Moena.

907 Pozza - Mazzin - Muncion - Gardeccia

S1



→ 20,50 km | 2h 45' | 822 m | difficulty: red



L´itinerario permette di riscaldare i muscoli percorrendo in leggera salita il tratto in sinistra Avisio del percorso della ciclabile fino a raggiungere l'abitato di Mazzin. Da qui ritorna verso sud per toccare la panoramica frazione di Muncion e, poco dopo, deviare su strada sterrata alla volta di Gardeccia. Dopo un'opportuna sosta in uno dei punti di ristoro presenti in loco, si ridiscende in fondovalle, passando per la frazione di Pera.
Parcheggio: alla partenza della telecabina del Buffaure.

ENG Pozza - Mazzin - Muncion - Gardeccia

The route allows you riding slightly uphill on the left of the Avisio river, following the cycling route track up to the Mazzin village. From here the route goes southwards to the picturesque and panoramic village of Muncion, then shortly thereafter follows a curve to a shingle road towards Gardeccia. After a well deserved break in one of the many restaurants of the area, it goes back down to the valley, passing through the hamlet of Pera.
Parking: at the Buffaure cabin-lift parking area.

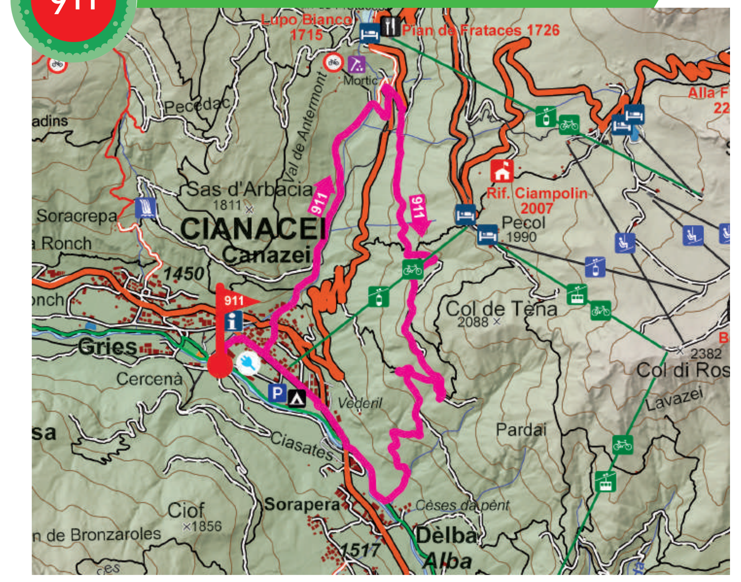
DEU Pozza - Mazzin - Muncion - Gardeccia

Das ist die richtige Strecke zum Aufwärmen, da sie links vom Avisio, auf der Strecke des Radweges, bis zum Ort Mazzin leicht ansteigend verläuft. Von hier aus geht es in südliche Richtung zurück bis zum Ortsteil Muncion mit Panorama, um dann kurz danach auf eine nicht asphaltierter Straße in Richtung Gardeccia einzubiegen. Nach einer verdienten Pause in einem der Lokale vor Ort, geht es ins
Tal zurück, vorbei am Ortsteil Pera.
Parkplatz: am Parkplatz der Kabinenbahn Buffaure.

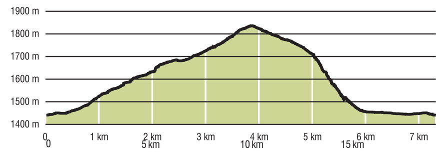
ePowered by BOSCH — GARDECCIA tel. +39 0462 763152

911 Canazei - Mortic - Pecol - Canazei

S2



→ 7,3 km | 1h 50' | 433 m | difficulty: red



Partendo dal centro di Canazei, lasciandosi la chiesetta di San Floriano a destra, si sale lungo la strada sterrata di Mortic, fino all'8° tornante. Si prosegue poi per circa trecento m sulla strada asfaltata fino al 9° tornante, dove si prende la strada sterrata posta di fronte. Si prosegue sulla strada sterrata che, in alcuni tratti, diventa ripida. Allo scollinamento, si prosegue per un paio di km fino ad incrociare un sentiero nel bosco sulla destra con l'indicazione di "Canazei". Da qui inizia la discesa con fondo sterrato con alcuni passaggi tecnici. Alla fine della discesa si gira a destra sulla ciclabile per rientrare a Canazei.
Parcheggio: a Canazei, nel parcheggio presso il Centro Acquatico Dòlaondes.

ENG Canazei - Mortic - Pecol - Canazei

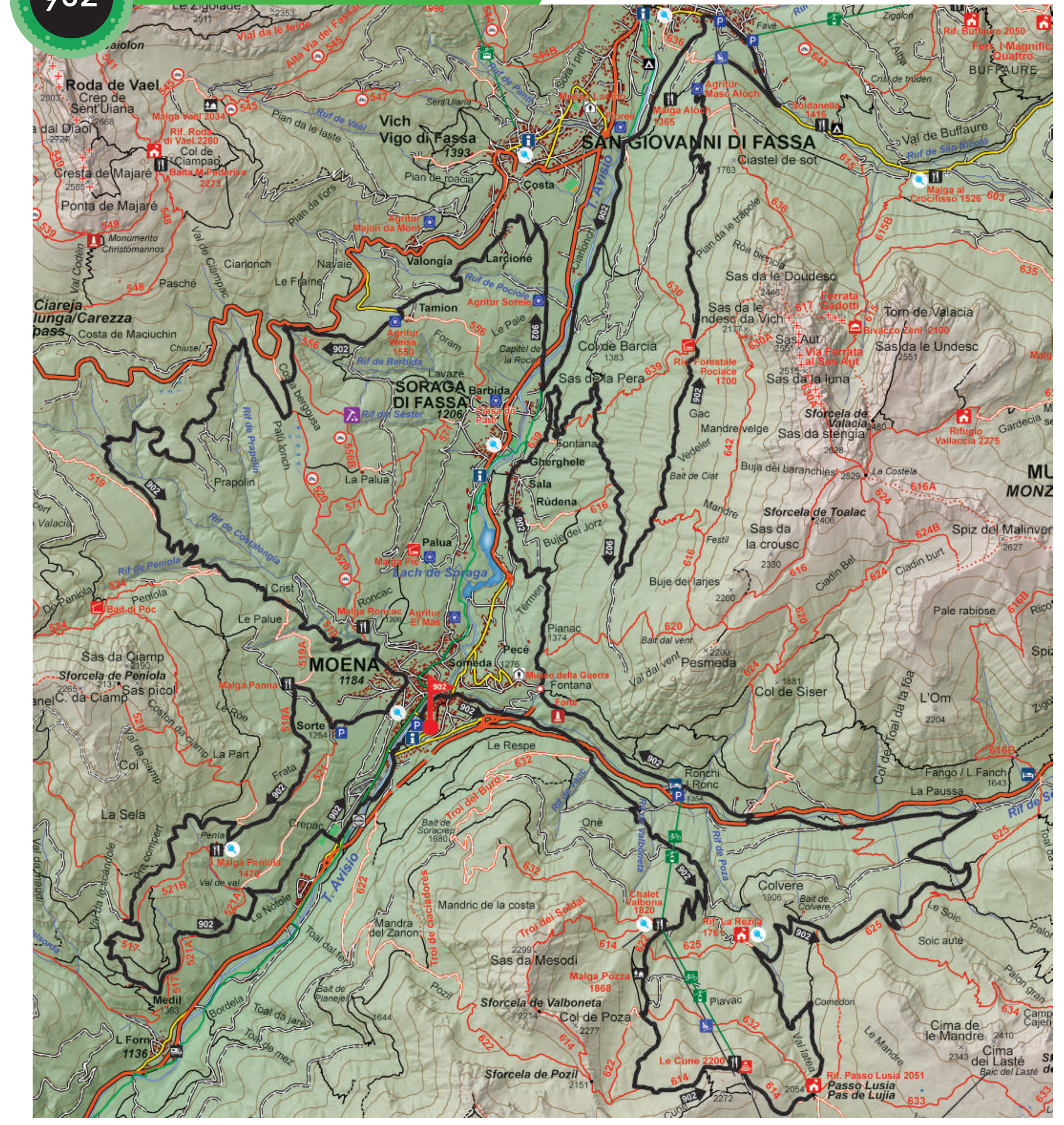
Start from the centre of Canazei, the San Floriano Church on the right, and ride on along the Mortic dirt road uphill until 8° hairpin turn. Here ride along the asphalt state road for about three hundred metres, up to the 9° hairpin turn where you take the forest road on the front. Take the forest road which becomes steep in some stretches. Once at the top, you ride along the dirt road for two km more until you get to a crossroad where you find the sign to "Canazei". Here starts the descent on a dirt road, demanding and quite technical, that leads onto the cycling route to Canazei. Parking: in Canazei, in the parking area nearby the Dòlaondes Aquatic Center.

DEU Canazei - Mortic - Pecol - Canazei

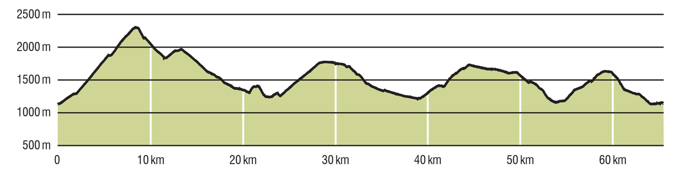
In Canazei fährt man links an der St. Florian Kirche vorbei und folgt anschließend dem ansteigenden Schotterweg Mortic bis zur 8. Kehre. Hier geht es für ca. 300 m auf Asphaltstraße weiter bis zur 9. Kehre, wo man sich wiederum auf den teilweise steil ansteigenden Schotterweg begibt. Am Ende der Steigung folgt man für etwa 2 km der Abfahrt, bis man rechts auf einen Forstweg mit dem Wegweiser „Canazei" trifft, der mit einigen technisch anspruchsvollen Passagen in das Tal zurückführt. Von hier gelangt man rechts auf dem Radweg nach Canazei.
Parkplatz: in Canazei, am Parkplatz der Aquarena "Dòlaondes".

902 Val di Fassa Marathon

S1



→ 61,00 km | 7h 30' | 3.115 m | difficulty: black



È il percorso lungo della classica "Rampilonga", che coincide col percorso della Val di Fassa Classic (901) fino al ritorno in periferia di Soraga e da qui si allunga in direzione del Passo Carezza, per poi ritornare sul traguardo di Moena, passando per le frazioni di Peniola e Medil.
Parcheggio: parcheggio Navalge a Moena.

ENG Val di Fassa Marathon

This is the long route of the classic "Rampilonga", that coincides with the Val di Fassa Classic route (901) until the outskirts of Soraga. From here it streches and extends towards the Carezza Pass to come back then to Moena, through the hamlets of Peniola and Medil.
Parking: Navalge parking area in Moena.

DEU Val di Fassa Marathon

Das ist die lange Strecke des klassischen "Rampilonga", welche mit der Val di Fassa Classic Strecke (901) bis zum Randgebiet von Soraga übereinstimmt, sich aber dann Richtung Karerpass ausdehnt und später über die Ortsteile Peniola und Medil zum Ziel Moena zurückführt.
Parkplatz: Parkplatz Navalge in Moena.

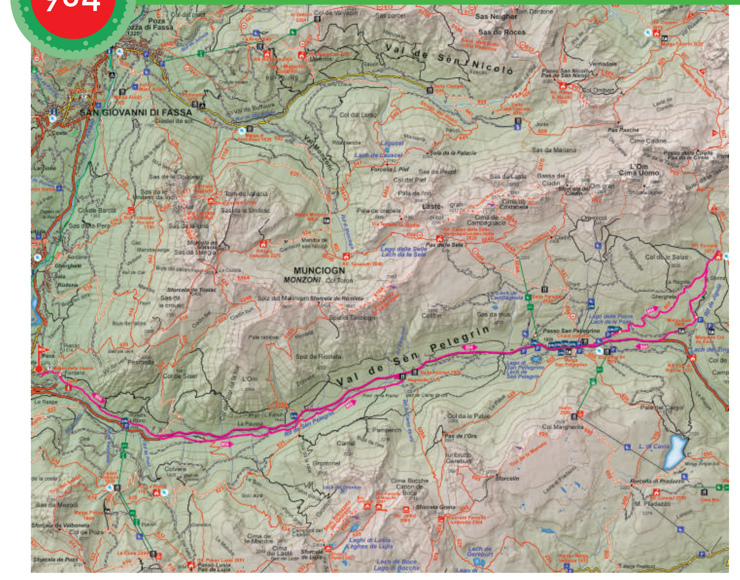
ePowered by BOSCH — MALGA PENIOLA tel. +39 0462 573501 | CHALET VALBONA tel. +39 0462 565219 | LA REZILA tel. +39 339 5211077

LEGENDA / MAP KEY/ZEICHENERKLÄRUNG

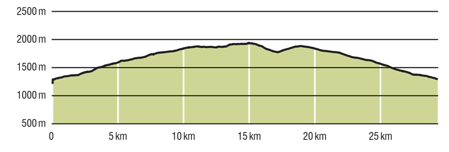
- → Lunghezza/Length/Strecke
- Dislivello/Ascent/Höhenmeter
- Durata/Time/Fahrtzeit
- Difficoltà/Difficulty/Schwierigkeit
- Scala Singletrail STS: S0 - S5 / Singletrail Skala STS: S0 - S5 / Single Trail Scale STS: S0 - S5
- ePowered by BOSCH: e-bike Power Station presso rifugi | punti di ristoro / e-bike Power Station by huts | refreshment points / e-bike Power Station bei Hütten | Jausenstationen

904 Moena - Passo San Pellegrino - Rifugio Fuciade

S0



→ 29,50 km | 3h 30' | 890 m | difficulty: red



Il percorso permette di raggiungere la stupenda conca di Fuciade, a molti nota anche grazie all'omonimo e prestigioso rifugio e ristorante.
Partendo dalla frazione di Someda, il tracciato percorre in andata l'intera Val San Pellegrino in gran parte su strada forestale, mentre al ritorno la ripercorre lungo la strada statale.
Parcheggio: a Someda, al termine della Strada de Salgè.

ENG Moena - San Pellegrino Pass - Fuciade Hut - Moena

On this route you can reach the beautiful hollow of Fuciade well-known also thanks to the famous and refined restaurant bearing the same name. From Someda, the track passes through the entire San Pellegrino valley, mostly on forest roads, eventually leading back on the main road.
Parking: in Someda, at the end of Strada de Salgè.

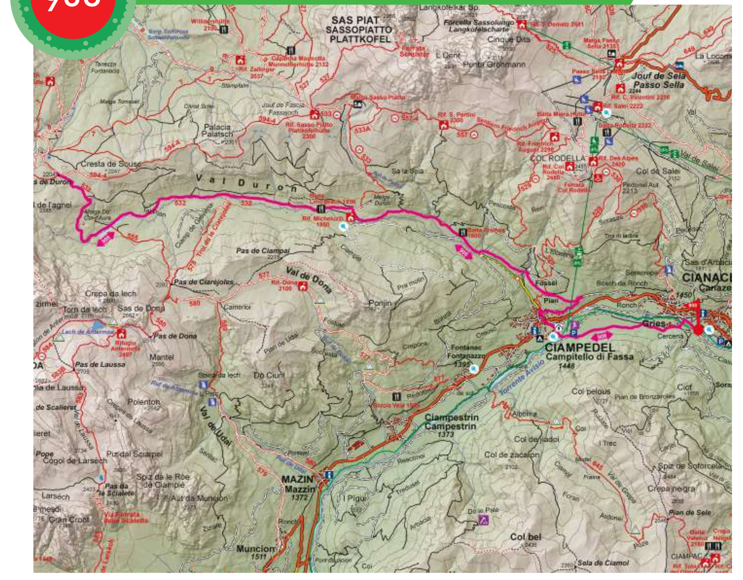
DEU Moena - San Pellegrino Pass - Berghütte Fuciade - Moena

Über diese Strecke kann man die wunderschöne Mulde Fuciade erreichen, die vielen auch durch die gleichnamige und eindrucksvolle Berghütte/Restaurant bekannt ist.
Ausgehend vom Ortsteil Someda verläuft die Strecke durch das gesamte San Pellegrino Tal, größtenteils auf Forststraßen, während es zurück über die Staatsstraße geht.
Parkplatz: in Someda, am Ende der Straße Strada de Salgè.

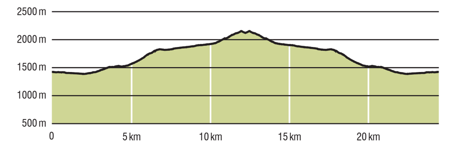
ePowered by BOSCH — FUCIADE tel. +39 0462 574281

908 Canazei - Campitello - Val Duron

S2



→ 24,50 km | 3h 05' | 860 m | difficulty: red



Dalla piscina di Canazei lungo il percorso della ciclabile si raggiunge Campitello, di qui l'incontaminata frazione di Pian e si percorre la Val Duron. Il rifugio Micheluzzi, punto di ristoro a 1850 m di quota, segna la fine del tratto più impegnativo. Da qui si prosegue fino a raggiungere il passo Duron. Il ritorno avviene per la stessa strada, evitando Pian e scendendo direttamente a Campitello e Canazei. ATTENZIONE, in discesa, ai taxi che fanno la spola tra Campitello ed il rifugio Micheluzzi! Parcheggio: a Canazei, nel parcheggio presso il Centro Acquatico Dòlaondes.

ENG Canazei - Campitello - Duron valley

From the swimming pool in Canazei you reach Campitello along the cycling route track. From here you ride uphill to the village of Pian, and then through the entire Duron valley. The Micheluzzi hut (1850 mtr) represents the end point of a very strenuous climb. From there the route leads to the Duron pass. You ride back following the same route, excluding Pian, directly to Campitello and to Canazei. WARNING: pay attention to the taxis on duty on the track between Campitello and the Micheluzzi hut! Parking: in Canazei, in the parking area nearby the Dòlaondes Aquatic Center.

DEU Canazei - Campitello - Duron Tal

Vom Schwimmbad in Canazei erreicht man über die Strecke des Radweges Campitello und den Ortsteil Pian, danach fährt man durch das Durontal.
Die Berghütte Micheluzzi, Raststätte auf 1850 m ist der Endpunkt der anstrengenden Steigung. Von hier aus geht es zum Duronpass. Zurück geht es auf dem gleichen Weg, Pian auslassend, direkt nach Campitello und Canazei. Achtung: reger Taxiverkehr zwischen Campitello und der Micheluzzi Hütte! Parkplatz: in Canazei, am Parkplatz der Aquarena "Dòlaondes".

ePowered by BOSCH — MICHELUZZI tel. +39 0462 750050

BIKE GUIDES

FASSA BIKE MTB SCHOOL
Tel. +39 340 1147382
info@fassasport.com
www.fassabike.com

INFO presso | bei | by SPORT CHECK POINT
9.00-12.00 / 16.00-19.00

CANAZEI
Strèda Dolomites, 189
Tel. +39 340 1147382

CAMPITELLO
Strèda de Pent de Sera, 9
Tel. +39 0462 750490

POZZA
Piaza de Comun, 2
Tel. +39 331 2989721

VIGO
Piaz J. B. Massar, 1
Tel. +39 0462 763125

MOENA
Piaz de Sotegrava, 19
Tel. +39 0462 573770

info@fassasport.com
www.fassasport.com

UNA GUIDA MTB:

- **TI CONDUCE** in sicurezza sui percorsi, scegliendo tra quelli facili o più impegnativi in base alle tue capacità.
- **CONOSCE** sentieri non segnati che possono essere sia un divertimento aggiunto per chi si annoia sui sentieri comuni, sia un'alternativa per chi si trova in difficoltà.
- **TI DESCRIVE** il paesaggio che stai attraversando e ti rende partecipe della storia, della cultura, della tradizione delle Dolomiti.
- **TI INSEGNA** a pedalare, a condurre la mountain bike sui sentieri di montagna e ad affrontare i passaggi più difficili.
- **TI ASSISTE** nel caso di guasti tecnici o problemi meccanici.
- **TI SOCCORRE** in caso di incidente: una semplice caduta può capitare e non deve rovinare la tua escursione.
- **TI DA SICUREZZA** perché con la guida il tuo unico pensiero sarà goderti l'escursione.

MTB GUIDES:

- **LEAD** you safely along MTB tracks, choosing the best ones according to your skills.
- **KNOW** off the beaten track itineraries which represent both a highlight for adventure seekers and a safe shortcut in case of difficulty.
- **SHOW** you the landscape you are riding through, making you feel part of the history culture and traditions of the Dolomites.
- **TEACH** you how to pedal and ride your MTB along high altitude tracks and how to face the most demanding ones.
- **HELP** you in case of technical or mechanical problems.
- **PROVIDE** you **FIRST AID** in case of accident: a bike fall can easily happen but it should not ruin your bike tour.
- **BOOST** your **SELF CONFIDENCE**: with a MTB guide you have nothing to worry about but enjoy the ride!

EINE MTB GUIDE:

- **FÜHRT DICH** sicher über Trails verschiedenen Schwierigkeitsgrades.
- **KENNT** auch die nicht markierten Pfade, die sich für etwas abenteuerlustigere Mountainbiker eignen und auf die man im Notfall ausweichen kann.
- **GIBT DIR INFORMATIONEN** über die Natur- und Berglandschaft, sowie über die Geschichte und Kultur der Dolomiten.
- **BRINGT** dir die richtige Technik BEI und lehrt dir, wie du schwierige Strecken auf beste Art und Weise bewältigen kannst.
- **UNTERSTÜTZT** dich bei technischen oder mechanischen Pannen.
- **HILFT** dir bei Unfällen: ein einfacher Sturz kann schon mal vorkommen. Keine Sorge, alle Guides besitzen Erste-Hilfe-Kenntnisse.
- **GIBT DIR SICHERHEIT**, damit du deine Tour unbekümmert und in vollen Zügen genießen kannst.

SKILLPARK FASSABIKE - CANAZEI

ITA: Aperto da metà giugno a metà settembre dalle 9.00 alle 18.00 Casco obbligatorio Ingresso libero. Chiuso in caso di maltempo

ENG: Open from mid June to mid September 9.00 a.m. – 6.00 p.m. Helmet obligatory Free entry Closed in case of inclement weather

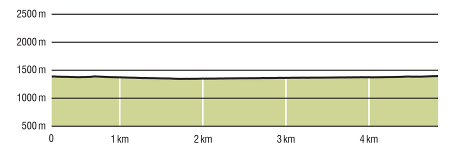
DEU: Geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September 9.00 – 18.00 Uhr Helmpflicht Eintritt frei Bei schlechtem Wetter geschlossen

SPORT CHECK POINT — Strèda Dolomites, 189 - Canazei (9.00-12.00 / 16.00-19.00)
Tel. +39 340 1147382 info@fassasport.com www.fassasport.com

905 Pozza di Fassa

S0

→ 4,90 km | 0h 25' | 25 m | difficulty: blue



È un percorso breve e piuttosto facile, adatto a chi non ha grande dimestichezza col la MTB, che si sviluppa interamente lungo il perimetro esterno dell'abitato di Pozza di Fassa, sia su strade comunali che su strade forestali.
Parcheggio: alla partenza della telecabina del Buffaure.

ENG Pozza di Fassa

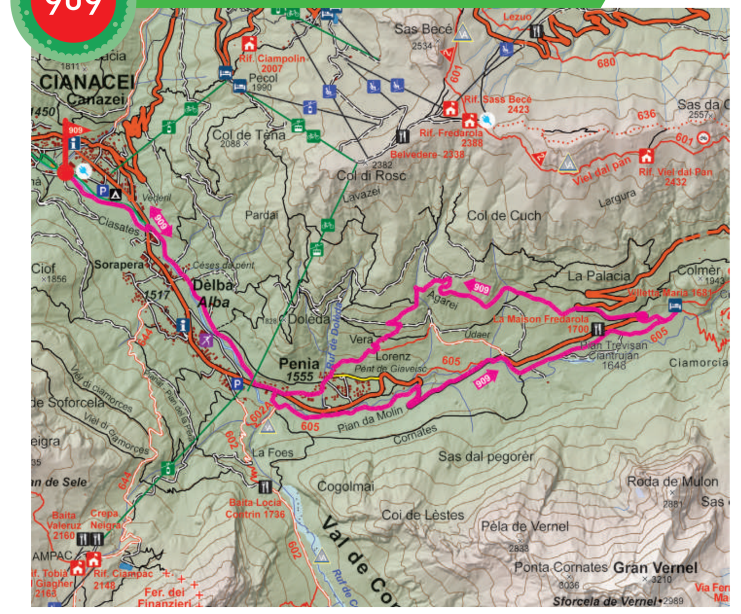
This is a short and fairly easy route that is suitable for the less experienced mountain bikers.
It runs exclusively on the outer boundary of the village of Pozza di Fassa, both on local roads and forest roads.
Parking: at the Buffaure cabin-lift parking area.

DEU Pozza di Fassa

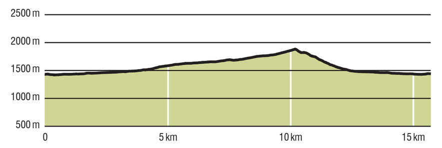
Es handelt sich um eine kurze und ziemlich einfache Strecke, die sich für weniger geübte Mountainbiker eignet. Diese verläuft ausschließlich an der äußeren Grenze des Ortes Pozza di Fassa, sowohl auf kommunalen Straßen, als auch auf Forstwegen.
Parkplatz: am Parkplatz der Kabinenbahn Buffaure.

909 Canazei - Penia - Pian Trevisan

S1



→ 15,25 km | 1h 50' | 510 m



Percorso di media difficoltà che percorre l'alta Val di Fassa, passando per le frazioni di Alba e Penia, fino a raggiungere l'albergo/ristoro Villetta Maria, classico punto di partenza escursionistico verso il lago di Fedaia e la Marmolada.
Parcheggio: a Canazei, nel parcheggio presso il Centro Acquatico Dòlaondes.

ENG Canazei - Penia - Pian Trevisan

upper Val di Fassa, passing through the villages of Alba and Penia, to the Villetta Maria hotel/restaurant, a traditional starting point for excursions to the Fedaia lake and the Marmolada.
Parking: in Canazei, in the parking area nearby the Dòlaondes Aquatic Center.

DEU Canazei - Penia - Pian Trevisan

Eine Strecke mit einem mittleren Schwierigkeitsgrad, welche durch das obere Fassatal, vorbei an den Ortsteilen von Alba und Penia, bis zum Hotel/Restaurant Villetta Maria, einem klassischen Ausgangspunkt für Ausflüge zum Fedaia-See und zur Marmolada, führt.
Parkplatz: in Canazei, am Parkplatz der Aquarena "Dòlaondes".

BIKE SHOP & RENT

MOENA
SPORT NAVALGE — Piaz de Navalge, 1 — tel. +39 0462 573050 — info@sportnavalge.it — www.sportnavalge.it

SORAGA DI FASSA
SPORT BRUNEL — Piaza Cioch, 28 — tel. +39 0462 768363 — snowcece@yahoo.it

SAN GIOVANNI DI FASSA
FASSA RENT — Str. de Meida, 106 - Pozza — tel. +39 0462 775177 — tel. +39 335 5385640 — info@fassarent.it — www.fassarent.it

FASSA SKI BIKE — Str. de Meida, 134 - Pozza — tel. +39 0462 750145 — tel. +39 338 3460374 — info@fassaskibike.com — www.fassaskibike.com

WEBIKE — Strada de Meida, 148 Pozza — tel. +39 0462 775060 — info@webike.rent — www.webike.rent

CAMPESTRIN
FASSA SKI BIKE — Strèda Antermoa, 8 — tel. +39 0462 750145 — tel. +39 338 3460374 — info@fassaskibike.com — www.fassaskibike.com

CAMPITELLO DI FASSA
FASSA SKI BIKE — Strèda de Pènt de Sera, 10 — tel. +39 0462 750145 — tel. +39 338 3460374 — info@fassaskibike.com — www.fassaskibike.com

CANAZEI
BIKEASY — Str. del Ciuch 17 — tel. +39 0462 600232 — tel. +39 366 4008223 — evelin.margoni@bikeasy.it — www.bikeasy.it

DETOMAS SHOP — Strèda de Parèda, 29 — tel. +39 0462 602447 — tel. +39 320 2471339 — info@detomasshop.com — www.detomasshop.com

NORTHLAND — Strèda del Piz, 15 — tel. +39 0462 601656 — rent@northlandski.com — www.northlandski.com

PEAK SPORT ADVENTURE — Strèda de Parèda, 83 — tel. +39 0462 600247 — tel. +39 338 1446711 — info@peaksport.tn.it — www.canazeibikerent.com

SPORT WALTER — Str. Dolomites, 107 — tel. +39 0462 601521 — info@sportwalter.net — www.sportwalter.net

SKI PAOLO NOLEGGIO SPORT — Strèda de Contrin, 18 - Alba — tel. +39 0462 600347 — info@skipaolo.it — www.skipaolo.it

SPORT PLATTER — Strèda de Costa, 171 - Alba — tel. +39 0462 600284 — tel. +39 339 7021426 — sportplatter@gmail.com — sportplatter.fassa.com

eBike Powerstation ePowered by BOSCH

IMPIANTI I LIFTS I LIFTANLAGEN

con trasporto bici | carrying bikes | mit Bike Transport

CANAZEI
CABINOVIA CANAZEI - PECOL
FUNIVIA PECOL - COL DEI ROSSI
CABINOVIA PIAN FRATACES - GHERDECIA
Tel. +39 0462 608811

ALBA DI CANAZEI
FUNIFOR ALBA - COL DEI ROSSI
Tel. +39 0462 608856

CAMPITELLO
FUNIVIA CAMPITELLO-COL RODELLA
SEGGIOVIA RODELLA - DES ALPES
CABINOVIA PRADEL - RODELLA
Tel. +39 0462 608811

PASSO PORDOI
CABINOVIA VAUZ - PORDOI
Tel. +39 0462 601525

PASSO FEDAIA
SEGGIOVIA PADON II
Tel. +39 0437 722145

NOVA LEVANTE - CAREZZA
CABINOVIA NOVA LEVANTE-LAURIN I
CABINOVIA KÖNIG LAURIN I
SEGGIOVIA TSCHEIN
Tel. +39 0471 614139

MOENA
CABINOVIA LUSIA-VALBONA-LE CUNE
Tel. +39 0462 573207

PASSO SAN PELLEGRINO
SEGGIOVIA COSTABELLA
Tel. +39 0462 573016
FUNIVIA COL MARGHERITA
Tel. +39 0462 573676

FALCADE
CABINOVIA FALCADE - LE BUSE
Tel. +39 0437 507044

BELLAMONTE/CASTELIR
CABINOVIA CASTELIR FASSANE MOREA
Tel. +39 0462 576234

BIKE PARK 3ESSE - SORAGA

ITA: Aperto dal 1 luglio al 26 agosto tutti i giovedì dalle 14.30 alle 16.30 (con supervisione Guida MTB) Casco obbligatorio Ingresso libero

ENG: Open from July 1 to August 26 On Thursdays from 2.30 p.m. to 4.30 p.m. (supervised by an MTB Guide) Helmet obligatory Free entry

DEU: Geöffnet von 1. Juli bis 26. August Am Donnerstag von 14.30 bis 16.30 Uhr (unter Aufsicht einer MTB Guide) Helmpflicht Eintritt frei